シチズン電子血圧計 CH-308B

取扱説明書 保証書付

もくじ

シチズン・システムズ株式会社

ご使用の前にかならずお読みになり、いつでも見られるところに保管してください。

安全上のお願い

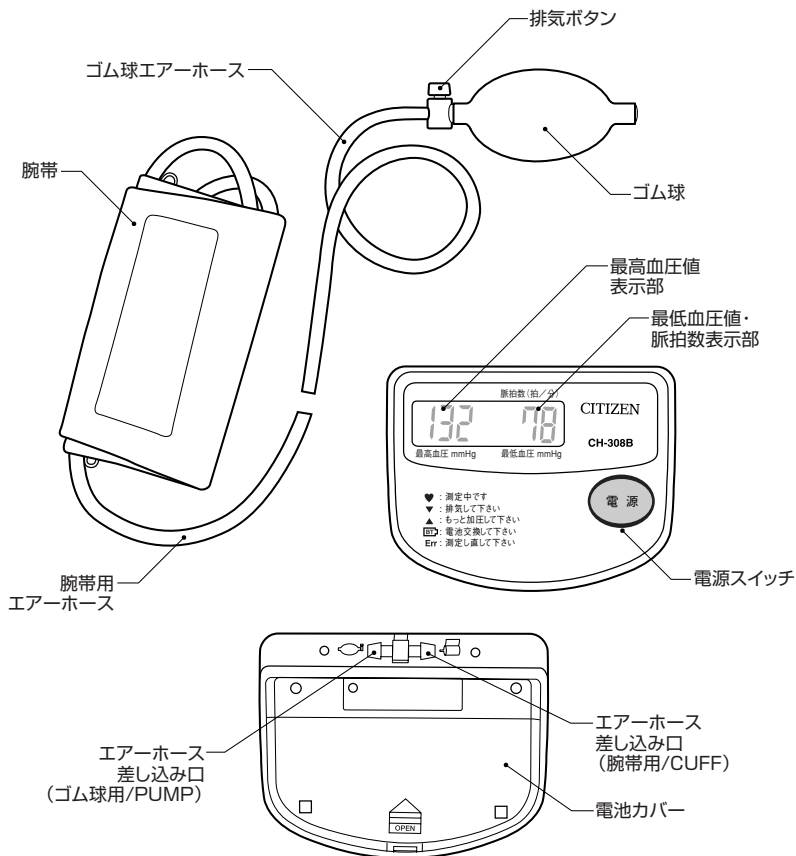
ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

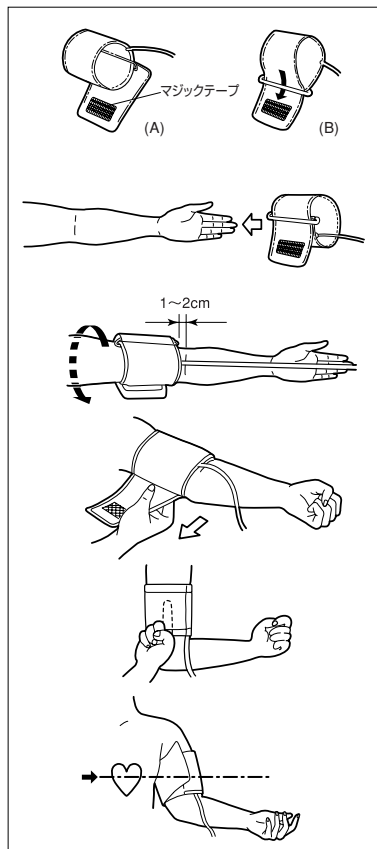
⚠ 警　告

- 測定結果の自己判断、治療は危険です。
- 心臓疾患、高血圧症、その他循環器に疾患のある方は、予め医師の指導を受けてください。
- 医師の指導に基づいて測定し、診断を受けてください。
- 薬剤の服用は医師の指示に従ってください。

⚠ 注　意

- 測定中に体に異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合には使用を中断して医師の指導を受けてください。
- 不必要に高い加圧をしないでください。うっ血やはれなどの原因となる場合があります。
- 血圧を連続して測定しますと、うっ血、はれなどの原因となる場合があります。間隔（10分以上）をあけて測定してください。
- 使用中、動作に異常を感じた場合には、排気ボタンを押して圧力を下げ、お買い求めの販売店に相談してください。
- 血管脈の弱い方や不整脈の方は測定できない場合があります。何回測定しても測定できない場合は、お買い求めの販売店に相談してください。
- この製品のゴム球は天然ゴムを使用しています。
  天然ゴムは、かゆみ、発赤、蕁麻疹、むくみ、発熱、呼吸困難、喘息様症状、血圧低下、ショックなどのアレルギー性症状をまれに起こすことがあります。
  ※ このような症状を起こした場合には、直ちに使用を中止し、医師に相談してください。

CH-308B　各部の名前

※腕帯は消耗品です。腕帯が汚れたり、破損するなど
新しくお求めになる場合は、弊社お客様相談室
（フリーコール：0120-88-6295）でお受けします。

腕帯の巻き方

- 腕帯を左図(A)のように筒状に広げます。
- 腕帯がはずれた時は図(B)のように金具に通してください。

- エアーホースが手のひら側になるように左手に通します。
- 腕帯は裸腕か、薄い下着などの上から巻いてください。
- 厚い上着などは脱いでください。また、衣類をまくり上げると上腕部が圧迫され正しい測定ができません。

- 肘の関節の内側の1~2cm上の部分にエアーホースの出口がくるようにし、腕帯の端を金具の所で折り返します。
- 腕帯の端を引っ張りながら折り返し巻きつけ、マジックテープに固定します。

- 巻きつけが緩すぎたり、締め付けすぎたりしないようにしてください。
- 図のように締め付けたあと指が一本入る位が適当です。

- 腕帯を巻き終えましたら、腕帯の中心部が心臓の高さになるようにテーブルなどの上に手を乗せ、指を軽く開いてください。

注意	● 小学生や乳幼児に使用しないでください。 ● 血圧測定以外に使用しないでください。

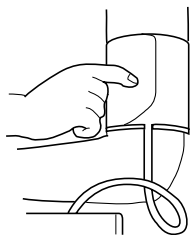
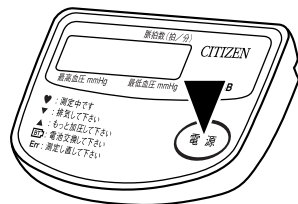
正しく測定しましょう

1. 腕帯を巻きます

2. 電源を入れます

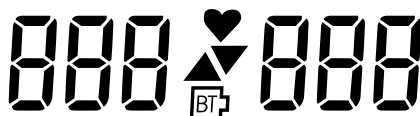
3. ゴム球で加圧します

ふだんの最高血圧値より
30mmHg~40mmHg高い
圧力まで加圧します。

自動的に測定されます

4. 排気ボタンを押して排気します

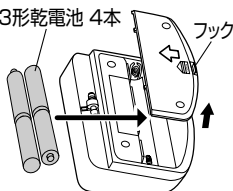
5. 電源を切り腕帯を外します

切り忘れても約3分
で自動的に電源が
切れます。

表示マークについて

表示マーク	状　況	対処のし方
♥	測定状態に入るとマークが点灯し、脈を検出すると点滅します。	測定中です。静かにしてください。
▼	電源を入れ腕帯内に空気が残っているときと、測定終了時に表示します。	排気ボタンを押して排気してください。
▲	測定に入り、加圧が不足していたときに点滅します。	前回よりも約40mmHg高く加圧し、もう一度測定してください。
BT	乾電池が消耗しています。	新しい乾電池と交換してください。
Err	血圧測定が正しく行われませんでした。	腕帯を巻きなおし、安静にしてもう一度測定し直してください。
PUL Err	脈拍測定が正しく行われませんでした。	腕帯を巻きなおし、安静にしてもう一度測定し直してください。
Err 280	280mmHg以上加圧されました。	排気ボタンを押して排気し、もう一度測定し直してください。
888 888	本体が正常に作動していません。	お買い上げ店、または弊社にお持ちください。

● 楽な姿勢を安静に保って測定してください。腕帯の中心を心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしたりしないでください。

測定方法

1. 乾電池を入れます

①本体裏の電池カバーのフックを矢印(⇦)の方向に押し、上(⬆)に引き上げて開けます。
②新しい乾電池を ⊕⊖ 表示に注意して入れてください。
③開けたときと逆の要領で、電池カバーを閉めます。
※乾電池は市販のマンガン又はアルカリ乾電池をご使用ください。充電式の乾電池はご使用にならないでください。

2. エアーホースを接続します

腕帯とゴム球のエアーホースを差し込み口の奥まで確実に差し込みます。

◆乾電池の交換

- 電池交換により前回値（測定結果）は消去されます。
- 表示部に BT マークがでたり、電源スイッチを押しても表示がない場合には、新しい単3形乾電池4本に交換してください。
- 付属の電池はモニター用ですので、所定の電池使用回数を満たさない場合があります。
- ご使用済みの電池は、環境保護のため正しく処分してください。

3. 腕帯を左腕の上腕部に巻きます

腕帯の巻き方を参照してください。(3頁)

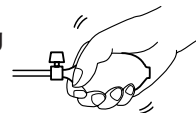
4. 電源スイッチを押して電源を入れます

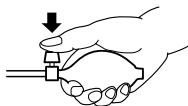
①表示部がすべて点灯します。
②メモリー値(前回値)が約2秒間表示されます。
ただし、乾電池を入れて1度も正しく測定されていない場合は表示されません。また、乾電池を外しますと前回値は消去されます。

※メモリー値(前回値)を表示し続けたいときは、電源をONにするときに電源スイッチを押し続けてください。スイッチを押している間、前回値を表示し続けます。

③「▼」マークが表示された後、*0* 表示になり測定準備完了となります。
※「▼」マークが表示し続けるときは、排気ボタンを押してください。

5. ゴム球を握り加圧します

ふだんの最高血圧値より30〜40mmHg高い圧力まで加圧します。ゴム球を握ってはなす動作を繰り返して加圧します。
140、170、200、240mmHgで、電子音（ピッピッ）が鳴ります。

6. 加圧をやめたら安静にします

①加圧をやめると「♥」マークが表示され血圧測定が始まります。
②脈を検出する毎に「♥」マークが点滅し、その時の圧力が右に表示されます。
③測定が終了すると電子音（ピー）が鳴り、左側に最高血圧値、右側に最低血圧値が表示されます。
④排気ボタンを押し「▼」マークが消えるまで排気します。

⑤血圧値と脈拍数が約2秒毎に交互に表示されます。

7. 電源を切り、腕帯をはずします

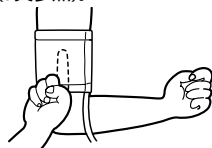
約3分間操作を中断すると自動的に電源が切れます。

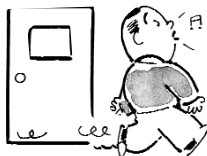
血圧を正しく測定するために

基本事項を守ってください。

● 血圧を測る前に5~6回深呼吸をし、リラックスした状態で測定してください（緊張したり不安定な精神状態のときは、血圧が安定しません）。

● 心配ごとやイライラがあるとき、睡眠不足や便秘のとき、また運動や食事の後でも血圧は高くなります。

● 腕帯の装着は、血圧測定の中で最も大切なポイントです。上腕と腕帯の間に指一本が入る程度の強さで巻いてください（3頁参照）。

● 入浴や飲酒の後では測定を行わないでください。

● 尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。

● 20°C前後の室温で測定してください（寒さは血圧を上昇させます）。

● コーヒーや紅茶を飲んだり喫煙した直後には測定を行わないでください（血圧が高くなります）。

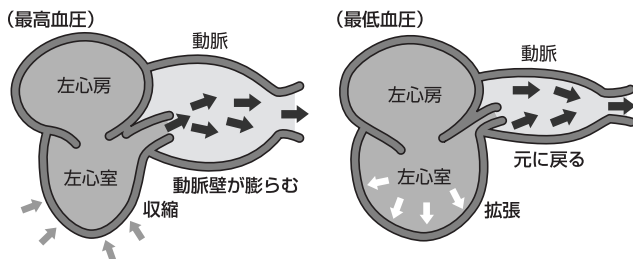
● 楽な姿勢で安静に保って測定してください。腕帯の中心を心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしたりしないでください。

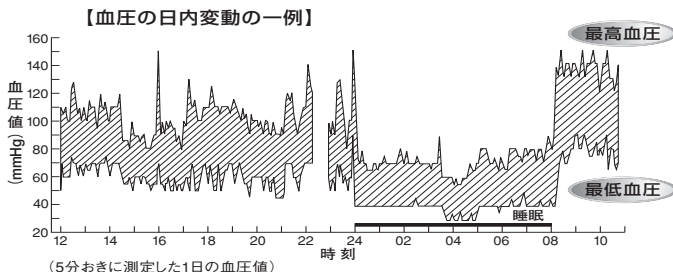
● 連続して測定を行わないでください。腕がうっ血して、正しい値が得られません。

● 毎日、同じ時間に測定しましょう。
血圧は常に変化するので、一度の測定結果ではなく、長期のデータにこそ意味があるのです。ですから、毎日根気よく測りましょう。お薬（降圧剤等）を服用した時間も考慮して1日のうちで最も安定した状態が保てる時間帯を選んで、毎日できるだけ同じ時間に測定するのが理想的です。

血圧について

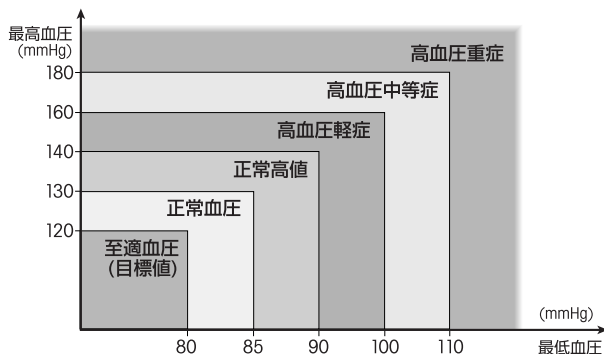
血圧とは･･･

心臓は体の隅々まで血液を循環させるためのポンプで、血液は心臓から一定の圧力で動脈内に吐出されています。この圧力を動脈圧と言い、一般に血圧とはこの動脈圧をさします。血圧には、血液が心臓から送りだされる時の収縮期血圧（最高血圧）[下図の左]と血液が心臓に戻るときの拡張期血圧（最低血圧）[下図の右] などがあります。

血圧はつねに変化しています･･･

血圧は年令、性別などによって違いますが、その他に同じ人でも1日の体のリズム、姿勢、運動、精神活動、ストレス、気温などの影響を受けやすく、健康な方でも1日の間にかなり大きく変動していると言われております。下図に1日の血圧の変動を示します。
この図は、日常生活においても血圧が変動していることを示します。

● Bevan AT, Honour AJ, Stott FH. Clin Sci 1969;36:329－44.

●血圧のめやすにしてください

世界保健機構(WHO)、国際高血圧学会(ISH)では、下図のように血圧の分類を決めています（病院でイスに座った状態で測定した値に基づく）。

（1999年改訂）

●日本人の血圧の平均値

日本人の血圧の平均値を示します。

出展：厚生労働省 平成13年版『国民栄養の現状』による

	年　代	最高血圧の平均値 (mmHg)	最低血圧の平均値 (mmHg)
男性	15〜19歳	114.8	65.3
	20〜29歳	120.2	72.8
	30〜39歳	123.8	80.1
	40〜49歳	130.8	84.3
	50〜59歳	135.1	85.1
	60〜69歳	140.7	84.6
	70歳以上	143.1	80.7
	全　体	**132.4**	**81.1**
女性	15〜19歳	107.2	64.3
	20〜29歳	108.9	66.4
	30〜39歳	113.1	71.8
	40〜49歳	122.6	76.5
	50〜59歳	130.9	80.3
	60〜69歳	135.0	80.1
	70歳以上	141.5	79.3
	全　体	**124.8**	**75.8**

定　格

販売名	シチズン電子血圧計 CH-308B
測定方法	オシロメトリック法
表示	デジタル表示方式
測定範囲	圧力 0～280mmHg、目量 1mmHg 脈拍 40～200拍／分
精度	圧力 ±3mmHg以内、脈拍 ±5%以内
加圧	ゴム球による手動加圧
減圧	定速減圧弁方式
排気	手動排気弁方式
メモリー	1メモリー（最高血圧値、最低血圧値）
定格及び電源	DC6V ⎓（⎓：直流）、単3形乾電池（R6P、LR6）4本
電池使用回数	マンガン乾電池 約1000回 アルカリ乾電池 約2000回 （160mmHg加圧、1日1回、室温22°Cの場合）
使用温湿度	温度＋10°C～＋40°C、相対湿度 85%以下
保存温湿度	温度－20°C～＋60°C、相対湿度 95%以下
電撃保護	内部電源機器 🚶（🚶：B形装着部）
適用腕周範囲	約22cm～32cm
本体寸法	約123（幅）×44（高さ）×95（奥行）mm
質量	本体：約120g（電池含まず） 腕帯：約150g ゴム球：約40g
付属品	腕帯一式、ゴム球一式、単3形乾電池 4本（モニター用）、 取扱説明書（保証書付）

※本製品、及び取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの市区町村の方法に従って処理してください。
※本製品はEMC規格IEC60601-1-2：2001に適合しています。 EMC適合
※本製品はJIS規格（JIS T 1115：2005）に適合しています。
※本製品の臨床性能試験は、「医療用具の承認申請に際し留意すべき事項について（平成11年7月9日）」に基づいて実施しております。
※本製品は在宅での自己血圧測定に使用するもので、医療機関・公共の場所でご使用しないでください。
※本製品は改良のため、予告なしに仕様変更する事があります。

製造販売元 **シチズン・システムズ株式会社**　　医療機器認証番号 219ADBZX00045000
（管理医療機器）

⚠ 取扱い上のご注意

- 直射日光の当たる場所や高温、高湿、ホコリの多い場所に保管しないでください。故障の原因となります。
- 長時間使用しない場合は乾電池を外してください。乾電池からの液漏れにより、故障の原因となります。
- 本体に無理な力を加えたり、落したりしないでください。故障の原因となります。
- 本体をシンナーやベンジンなどで絶対に拭かないでください。本体の材質を傷めるおそれがあります。
- 本体がひどく汚れた場合は、中性洗剤をしみこませた布で汚れを良く拭き取り、乾いた布で拭いてください。
- 腕帯は洗濯したり、濡らさないでください。
- 腕帯及びゴム球のエアーホースは無理に曲げないでください。空気漏れの原因となります。

修理、サービスを依頼する前に

修理、サービスに出される前に、次の点を調べてください。

こんなとき	確認するところ	直し方
電源スイッチを入れても何も表示しない	乾電池が消耗していませんか	新しい乾電池と交換してください
	乾電池の⊕⊖の向きが間違っていませんか	乾電池の向きを正しく入れます
圧力が上がらない	エアーホースプラグが本体に正しく接続されていますか	正しく接続します
測定できない	“♥”マークが点灯しましたか	腕帯を正しく巻きます エアーホースを差し込み口にしっかり接続します
	腕帯を正しく巻いていますか	腕帯を正しく巻きます
	測定中は安静にしていましたか	静にしてもう一度測定してください
	“▲”マークが点灯していませんか	加圧値を上げて、もう一度測定してください
	脈波の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります	
その他の現象	乾電池をはずして、新しい乾電池と交換してください	

※血圧計の修理・点検を依頼される場合は、血圧計本体と腕帯／ゴム球を一緒に送ってください。

◆お買い上げ店にお持ちくださるか、

シチズン・システムズ株式会社

お客様相談室

にお問い合わせください。

商品に関するご相談、お問い合わせは、
弊社お客様相談室でお受けいたします。

受付時間：10～17時
月～金（祝祭日、年末年始を除く）

フリーコール **0120-88-6295**

通話料金は無料です。

E-mail:support@systems.citizen.co.jp
http://www.citizen-systems.co.jp

保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

① 誤ったご使用または取扱いによる故障または損傷。
② 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
③ 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
④ 保証書のご提示がない場合。
⑤ 保証書にご購入日、ご購入店などの記載の不備な場合あるいは字句を書き換えられた場合。
⑥ ご使用後の外装面のキズ、破損、外装部品、附属品の交換。

※ お買い上げの販売店または弊社にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様にご負担願います。

- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。

製造販売元 **シチズン・システムズ株式会社**
〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12
Tel. 042-468-4607

販売店様へお願い：保証期限などの記載事項を必ずお確かめください。

検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

保証書 持込修理

このたびは、シチズン電子血圧計をお買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。この製品が、取扱説明書にもとづく通常のお取扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じました場合は、本保証書を現品に添えてお買上げの販売店または弊社にご持参くだされば、保証期間内に限り無料にて修理・調整させていただきます。お客様にご記入いただきました本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

<table>
<tr><td>販売名</td><td colspan="2">シチズン電子血圧計 CH-308B</td></tr>
<tr><td>お客様
お名前</td><td>様</td><td>TEL.　　-　　-</td></tr>
<tr><td>ご住所　〒</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>ご購入日</td><td colspan="2">年　　月　　日</td></tr>
<tr><td>ご購入店</td><td colspan="2">（ご購入店を必ずご捺印下さい）</td></tr>
<tr><td>保証期間</td><td colspan="2">ご購入日より1年間</td></tr>
</table>

製造販売元 シチズン・システムズ株式会社
〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12
Tel. 042-468-4607

0702